

Die neuen Verhaltensregeln

Seit dem 11. Mai 2020 gelten in Niedersachsen neue Verhaltensregeln im Zuge der COVID-19-Pandemie. Die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung hat auch diese Regeln hier für Sie noch einmal zusammengestellt und sie zwecks schnellerer Verbreitung in folgende Sprachen übersetzt:

Deutsch	Seite 1
Englisch	Seite 6
Französisch	Seite 11
Türkisch	Seite 16
Russisch	Seite 21
Polnisch	Seite 27
Griechisch	Seite 32
Spanisch	Seite 37
Arabisch	Seite 43
Farsi	Seite 47

Bleiben Sie gesund!

Ihre

Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung

Ergänzende Verhaltensregeln im Rahmen der COVID-19-Pandemie (gültig ab 11. Mai 2020)

Ergänzend zu den von uns am 9. April und 20. April veröffentlichten Verhaltensregeln gelten ab 11. Mai folgenden Corona-Regelungen:

Maskenpflicht

- In ganz Deutschland gilt im öffentlichen Nahverkehr und beim Einkaufen eine **generelle Pflicht** zum Tragen von Alltagsmasken. Die Behörden vor Ort können auch weitergehende Maßnahmen anordnen.

Kontaktverbot für Ansammlungen von mehr als zwei Personen

- Ansammlungen von mehr als zwei Personen im öffentlichen Raum bleiben grundsätzlich verboten. Ausnahme: **Ab dem 11. Mai** dürfen sich Personen mit Personen aus einem anderen Hausstand in der Öffentlichkeit treffen, z. B. im Park oder **in einem Restaurant**.
- Ausgenommen werden sollen Zusammenkünfte von Angehörigen sowie in einem Haushalt lebende Personen.
- Ebenfalls ausgenommen sind Hochzeiten und Beerdigungen. Hier dürfen maximal 20 Personen teilnehmen.
- Verstöße gegen das Kontaktverbot werden von Ordnungsbehörden und Polizei kontrolliert und sanktioniert.
- Hilfe für andere sowie individueller Sport und Bewegung an der frischen Luft sind weiterhin mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern möglich.
- Großveranstaltungen (mit mehr als 1.000 Teilnehmern) bleiben bis zum 31. August 2020 untersagt.

Schulen und Kitas

- **Ab dem 27. April** soll es schrittweise wieder Schulunterricht geben: Den Anfang machen die Abschlussklassen, **ab 4. Mai** folgen Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil zufolge "die jeweils nächstjüngeren Klassen".
- Die Notbetreuung in den Kitas soll **bis zu den Sommerferien fortgesetzt** und auf weitere Berufs- und Bedarfsgruppen ausgeweitet werden.
- Tagesgruppen dürfen betreut werden, wenn nicht mehr als insgesamt zehn Kinder und Jugendliche betreut werden.

Geöffnete Geschäfte und Lokalitäten

- Offen bleiben Geschäfte des täglichen Bedarfs wie z. B. Einzelhandelsbetriebe für Lebens- und Futtermittel, Wochenmärkte, Lieferdienste, Apotheken, Sanitätshäuser, Drogerien, Tankstellen und Banken und Sparkassen, Poststellen, Zeitungsverkauf, Waschsalons und der Großhandel. Zusätzlich sind Sonntagsverkaufsverbote für diese Läden bis auf Weiteres grundsätzlich ausgesetzt.
- Geschäfte und Gastronomie dürfen unter bestimmten Hygiene-Auflagen öffnen.
- Ebenfalls sollen Kfz-Händler, Fahrradhändler und Buchhandlungen wieder öffnen dürfen.
- Spielplätze sind geöffnet.
- Tierparks haben geöffnet.
- Friseure, Kosmetik-, Maniküre-, Pediküre- und Massagestudios
- Fahrschulen dürfen unter bestimmten Hygieneregeln wieder Theorie- und Praxisunterricht anbieten sowie praktische Prüfungen für den Auto- und Lkw-Führerschein.
- Die Betreiber von Geschäften sind dazu verpflichtet, den vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 Metern bei Kunden sicherzustellen.
- Autokinos
- Volkshochschulen und sonstige öffentliche sowie private Bildungseinrichtungen im außerschulischen Bereich sowie an Musikhochschulen, ausgenommen Bläser und Chor
- Alle anderen Geschäfte bleiben zu.

Schließung von Einrichtungen mit Publikumsverkehr

- Bars, Clubs, Diskotheken
- Theater, Opern, Konzerthäuser
- Messen, Ausstellungen, Kinos, Freizeitparks und Anbieter von Freizeitaktivitäten (drinnen und draußen!), Spezialmärkte, Spielhallen, Spielbanken, Wettannahmestellen, Prostitutionsstätten, Bordelle

- Einrichtungen in denen Sportbetrieb stattfindet: Sportanlagen, Schwimm- und Spaßbäder, außer zum Training
- Fitnessstudios
- Vereinsheime
- Indoor-Spielplätze, Kletterhallen
- Outlet-Center

Einrichtungen des Gesundheitswesens bleiben unter Beachtung der gestiegenen hygienischen Anforderungen geöffnet.

Öffnung gastronomischer Betriebe für den Publikumsverkehr

- Restaurants, Cafés, Speisegaststätten, Systemgastronomie, Imbisse und Mensen und dergleichen dürfen ab dem 11. Mai in Niedersachsen wieder öffnen.
- Die Lieferung und das Abholen mitnahmefähiger Speisen für den Verzehr zu Hause bleibt weiterhin erlaubt.
- Der Verzehr ist innerhalb eines Umkreises von 50 Metern zu diesen Betrieben unzulässig.

Einschränkung von Zusammenkünften

- Verboten werden Zusammenkünfte in Vereinen und sonstigen Sport- und Freizeiteinrichtungen.
- Außerdem bleiben auch Volkshochschulen, Musikschulen und sonstige öffentliche und private Bildungseinrichtungen geschlossen bleiben.
- Zusammenkünfte in Kirchen, Moscheen, Synagogen und die Zusammenkünfte anderer Glaubensgemeinschaften sind erlaubt, sofern beim Betreten und Verlassen der Einrichtung sowie während des Aufenthalts ein Abstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten wird.

Ausweitung von Besuchsverboten für Krankenhäuser, Pflegeheime und ähnlichem

- Besuche in Krankenhäusern sind grundsätzlich verboten. **Ausnahmen sind:** Besuche von werdenden Vätern, von Vätern von Neugeborenen, Eltern und Sorgeberechtigten von Kindern auf Kinderstationen und durch enge Angehörige von Palliativpatienten.

- Besuche in Pflegeheimen sind in Ausnahmen erlaubt. Die Heimleitung muss gewährleisten, dass es einen geschützten Kontakt nur zwischen dem besuchten Bewohner und den Besuchern gibt. Daher solle jede Einrichtung ein spezielles Konzept entwickeln und dieses gegebenenfalls immer wieder anpassen.
- Zudem gelte für diese Bereiche sowie für Universitäten, Schulen und Kindergärten ein generelles Betretungsverbot für alle, die sich in den letzten 14 Tagen in Risikogebieten im Ausland oder besonders betroffenen Regionen im Inland aufgehalten haben.

Strenge Auflagen für weitere Bereiche

- Die Durchführung von und die Teilnahme an touristischen Busreisen sind verboten
- **Dienstlich** Übernachtungs-Angebote wahrzunehmen ist nicht verboten. Aber solche Angebote dürfen **nicht für touristische Zwecke** genutzt werden.
- Tagestouristen dürfen wieder auf die niedersächsischen Inseln fahren, sofern es die jeweiligen Kommunen oder Landkreise gestatten.
- Ferienwohnungen, Ferienhäuser, Campingplätze, Wohnmobilstellplätze und Boots Liegeplätze können ab dem 11. Mai wieder an Gäste vermietet werden.
- Für Ferienwohnungen und Ferienhäuser gilt dabei eine Wiederbelegungsfrist von sieben Tagen. Das bedeutet, dass Vermieter erst nach sieben Tagen neu vermieten dürfen. Campingplätze, Wohnmobilstellplätze und Boots Liegeplätze dürfen nur zu 50 Prozent belegt werden.

Wichtige Allgemeine Verhaltensregeln

Neben den juristisch relevanten Verboten, Ausnahmen-Regelungen und Verfügungen gibt es darüber hinaus folgende - extrem wichtigen - allgemeinen Verhaltensregeln, die JEDER von uns unbedingt einhalten sollte:

- **Abstand halten (sehr wichtig!)**
In öffentlichen Räumen, Straßenbahn, Supermarkt, etc. solltet ihr einen Abstand von 1 bis 2 Metern zueinander einzuhalten. Bei einem Abstand von 2 Metern ist eine Übertragung des Virus nahezu ausgeschlossen.
- **Hände waschen (sehr wichtig!)**
Regelmäßig, gründlich (mind. 20-40 Sek.) und mit Seife.
- **Möglichst nicht das Gesicht berühren**
Vermeidet es möglichst euch ins Gesicht zu fassen, in den Augen zu reiben etc.

- **Husten- und Niesetikette einhalten**
Wie bei der Grippe und anderen akuten Atemwegsinfektionen sind die wichtigsten Maßnahmen, um sich vor Infektionen zu schützen, regelmäßiges Händewaschen, richtiges Husten.
- **Soziale Kontakte auf ein absolutes Minimum reduzieren (s. auch oben)**
Am besten vermeidet ihr, wo möglich, soziale Kontakte. Damit tragt ihr wesentlich dazu bei, die Anzahl der Infektionen möglichst gering zu halten. Daher wurden vorsorglich auch alle Schulen, Kitas und weitere staatliche Einrichtungen geschlossen. Für Altenheime und Krankenhäuser gibt das Sozialministerium die Empfehlung, auf Besuche möglichst zu verzichten.
- **Oma und Opa sind gerade schlechte Babysitter**
Auch wenn Kitas schließen: Oma und Opa sind als Babysitter jetzt eigentlich tabu. Denn auch Kinder können sich ebenso häufig mit dem Virus infizieren, wenngleich (zum Glück) meist weniger Symptome zeigen. Sie sind aber ebenso Überträger des Virus.
- **Rücksicht nehmen und Solidarität zeigen**
Achtet auf eure Gesundheit (s.o.), um zu vermeiden andere anzustecken. Schaut in eurer Umgebung, ob/wo ihr ggf. Menschen helfen könnt, die zur Risiko-Zielgruppe (ältere oder vorerkrankte Menschen) gehören (z.B. Einkaufen gehen, Telefon-Kontakt halten etc.).

Es geht darum, möglichst die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen - damit das Gesundheitssystem nicht so schnell an seine Grenzen kommt. **Der Schutz für besonders gefährdete Risiko-Gruppen, d.h. ältere Menschen und chronisch Vorerkrankte, sollte nun oberste Priorität haben.**

Supplementary rules of conduct in the context of the COVID 19 pandemic (valid from 11 May 2020)

In addition to the rules of conduct published by us on 9 April and 20 April, the following corona rules will apply from 11 May:

Obligation to wear a mask

- Throughout Germany there is a **general obligation** to wear everyday masks on public transport and when shopping. The local authorities can also order more extensive measures.

Contact ban for gatherings of more than two people

- Gatherings of more than two persons in public space remain generally prohibited. Exception: **From 11 May onwards**, persons may meet with persons from another household in public, e.g. in the park or **in a restaurant**.
- Meetings of relatives and persons living in the same household are to be exempted.
- Also exempted are weddings and funerals. A maximum of 20 persons may participate.
- Violations of the contact ban will be checked and sanctioned by law enforcement agencies and the police.
- Aid for others as well as individual sports and exercise in the fresh air are still possible with a minimum distance of 1.5 metres.
- Major events (with more than 1,000 participants) remain prohibited until 31 August 2020.

Schools and day-care centres

- **From 27 April onwards**, school lessons are to be gradually resumed: The first step will be taken by the graduating classes, followed by the next younger classes **starting 4 May**, according to Lower Saxony's Prime Minister Stephan Weil.
- Emergency care in the day-care centres is to be continued **until the summer holidays** and extended to other professional groups and groups in need.
- Day groups may be looked after if no more than a total of ten children and young people are looked after.

Open shops and locations

- Shops for daily needs such as retail outlets for food and animal feed, weekly markets, delivery services, pharmacies, medical supply stores, drugstores, petrol stations and banks and savings banks, post offices, newspaper sales, laundries and the wholesale trade remain open. In addition, Sunday sales bans for these shops are suspended in principle until further notice.
- Shops and restaurants may open under certain hygiene conditions.
- Also car dealers, bicycle dealers and bookstores are to be allowed to reopen.
- Playgrounds are open.
- Zoos are open.
- Hairdressers, cosmetic, manicure, pedicure and massage studios
- Under certain hygiene rules, driving schools may again offer theoretical and practical lessons as well as practical examinations for car and truck driving licences.
- The operators of shops are obliged to ensure that customers keep the prescribed minimum distance of 1.5 metres.
- Drive-in cinemas.
- Adult education centres and other public and private educational establishments in the extracurricular sector and at music colleges, with the exception of brass and choral music.
- All other businesses remain closed.

Closure of establishments open to the public

- Bars, clubs, discotheques.
- Theatres, opera houses, concert halls.
- Trade fairs, exhibitions, cinemas, amusement parks and providers of leisure activities (indoors and outdoors!), special markets, amusement arcades, casinos, betting shops, prostitution facilities, brothels.

- Facilities where sports activities take place: sports facilities, swimming pools and fun pools, except for training.
- Gyms.
- Clubhouses.
- Indoor playgrounds, climbing gyms
- Outlet centres

Health care facilities will remain open in compliance with the increased hygienic requirements.

Opening of catering establishments to the public

- Restaurants, cafés, food outlets, system gastronomy, snack bars and refectories and the like may reopen in Lower Saxony from 11 May.
- The delivery and collection of take-away food for consumption at home remains permitted.
- Consumption is not permitted within a radius of 50 metres of these establishments.

Restriction of meetings

- Meetings in clubs and other sports and leisure facilities are prohibited.
- In addition, adult education centres, music schools and other public and private educational establishments will also remain closed.
- Meetings in churches, mosques, synagogues and the meetings of other religious communities are permitted, provided that a distance of at least 1.5 metres is maintained when entering and leaving the facility and during the stay.

Extension of visitation bans for hospitals, nursing homes and the like

- Visits to hospitals are generally prohibited. **Exceptions are:** visits by expectant fathers, by fathers of newborns, parents and guardians of children in children's wards and by close relatives of palliative patients.

- Visits to nursing homes are permitted in exceptions. The home management must ensure that there is protected contact only between the visited resident and the visitors. Therefore, each facility should develop a special concept and adapt it again and again if necessary.
- In addition, a general ban on entering these areas as well as universities, schools and playschools applies to all those who have spent the last 14 days in risk areas abroad or particularly affected regions in Germany.

Strict requirements for other areas

- It is forbidden to carry out and participate in tourist bus tours.
- It is not prohibited to make use of overnight accommodation offers **on business**. But such offers may **not be used for tourist purposes**.
- Day tourists may return to the islands of Lower Saxony, provided that the respective municipalities or administrative districts permit this.
- Holiday flats, holiday homes, camping sites, caravan sites and boat moorings can be rented out to guests again from 11 May onwards.
- A re-occupancy period of seven days applies for holiday apartments and holiday homes. This means that landlords may only re-let after seven days. Camping sites, caravan sites and boat moorings may only be occupied up to 50 percent.

Important general rules of conduct

In addition to the legally relevant prohibitions, exception regulations and orders, there are also the following - extremely important - general rules of conduct, which EVERYONE of us should absolutely observe:

- **Keep your distance (very important!).**
In public spaces, trams, supermarkets, etc. you should keep a distance of 1 to 2 meters from each other. With a distance of 2 meters, a transmission of the virus is almost impossible.
- **Wash your hands (very important!).**
Regularly, thoroughly (at least 20-40 sec.) and with soap.
- **If possible, do not touch your face.**
Avoid touching your face, rubbing your eyes, etc.

- **Keep to the cough and sneeze etiquette.**
As with influenza and other acute respiratory infections, the most important measures to protect yourself from infection are regular hand washing and proper coughing.
- **Reduce social contacts to an absolute minimum (see also above).**
It is best to avoid social contacts where possible. In this way, you will contribute significantly to keeping the number of infections as low as possible. For this reason, all schools, day-care centres and other state institutions have been closed as a precautionary measure. For old people's homes and hospitals, the Ministry of Social Affairs recommends refraining from visits where possible.
- **Grandma and grandpa are bad babysitters at the moment.**
Even if day-care centres close: Grandma and Grandpa are actually taboo as babysitters now. For children can also get infected with the virus just as often, even though (fortunately) they usually show fewer symptoms. They are, however, carriers of the virus, too.
- **Show consideration and solidarity**
Take care of your health (see above) to avoid infecting others. Look around you to see if/where you can help people who belong to the target group at risk (elderly or pre-sick people) (e.g. go shopping, keep in touch by phone, etc.)

The aim is to slow down the spread of the virus as much as possible - so that the health system does not reach its limits so quickly. **Protection for particularly vulnerable risk groups, i.e. the elderly and chronically pre-sick people, should now be a top priority.**

Règles de comportement complémentaires dans le cadre de la pandémie de COVID-19 (en vigueur à partir du 11 mai 2020)

En complément aux règles de comportement que nous avons publiées le 9 avril et le 20 avril, les règles suivantes concernant le Coronavirus sont en vigueur à partir du 11 mai :

Port obligatoire du masque

- Le **port obligatoire** de masques jetables est en vigueur dans toute l'Allemagne dans les transports publics. Les autorités locales peuvent aussi ordonner des mesures supplémentaires.

Interdiction de contact pour les rassemblements de plus de deux personnes

- Les rassemblements de plus de deux personnes dans l'espace public demeurent strictement interdits. Exception : **à partir du 11 mai**, les individus peuvent rencontrer des personnes appartenant à un autre foyer en public, par ex. au parc ou **dans un restaurant**.
- En sont exceptés les rencontres de membres d'une même famille ou de personnes vivant dans un même foyer.
- En sont également exceptés les mariages et les enterrements. 20 personnes maximum peuvent y participer.
- Les infractions à l'interdiction de contact sont contrôlées et sanctionnées par les autorités du maintien de l'ordre public et par la police.
- L'assistance à autrui, ainsi que le sport individuel et le mouvement en plein air sont toujours possibles en observant une distance minimum de 1,5 mètres.
- Les grandes manifestations (avec plus 1 000 participants) demeurent interdites jusqu'au 31 août 2020.

Écoles et crèches

- L'enseignement scolaire doit reprendre progressivement **à partir du 27 avril**, à commencer par les classes finales suivies, **à partir du 4 mai**, des classes du niveau respectivement inférieur selon le ministre-président de Basse-Saxe, Stephan Weil.
- La garde d'urgence dans les crèches doit être **poursuivie jusqu'aux vacances d'été** et sera étendue à d'autres catégories professionnelles et groupes en fonction des besoins.

- Des groupes quotidiens peuvent être gardés ou supervisés, le nombre étant limité à dix enfants et adolescents par groupe.

Magasins et lieux ouverts

- Restent ouverts les magasins de première nécessité, par ex. le commerce de détail alimentaire et d'aliments pour animaux, les marchés hebdomadaires, les services de livraison, les pharmacies, les magasins sanitaires, les drogueries, les stations-service, les banques et caisses d'épargne, les bureaux de poste, les kiosques à journaux, les laveries et le commerce de gros. Les interdictions de vente dominicale sont foncièrement levées pour ces magasins jusqu'à nouvel ordre.
- Les magasins et la gastronomie peuvent ouvrir dans le respect d'exigences d'hygiène précises.
- Les concessionnaires automobiles, les magasins de cycles et les librairies peuvent rouvrir.
- Les aires de jeux sont ouvertes.
- Les zoos sont ouverts.
- Salons de coiffure, instituts de beauté, salons de manucure, de pédicure et de massage.
- Les auto-écoles peuvent reprendre les cours théoriques et pratiques en respectant des règles d'hygiène précises et peuvent proposer les examens pratiques pour le permis voiture et poids lourd.
- Les exploitants de magasins sont tenus de faire respecter à leurs clients la distance minimum prescrite de 1,5 mètres.
- Ciné-parcs.
- Les universités populaires et les instituts de formation publics et privés dans le secteur extrascolaire ainsi que les facultés de musique, sauf instruments à vent et chorale.
- Tous les autres magasins restent fermés.

Fermetures des lieux avec fréquentation de public

- Bars, clubs, discothèques
- Théâtres, opéras, salles de concert
- Foires, expositions, cinémas, parcs de loisirs et prestataires d'activités de loisir (à l'intérieur et en plein air !), marchés spécialisés, halles de jeux, casinos, stations de lavage de voitures, bureaux de paris, lieux de prostitution, maisons de tolérance
- Établissements où des activités sportives sont pratiquées : centres de sport, piscines et centres de loisirs aquatiques, sauf pour l'entraînement
- Salles de musculation
- Maisons d'associations
- Aires de jeux indoor, salles d'escalade
- Outlet Center

Les centres de santé restent ouverts en respectant les règles d'hygiène renforcées.

Ouverture des établissements gastronomiques à la fréquentation du public

- Restaurants, cafés, cafés-restaurants, restauration rapide, snack-bars, cantines et autres peuvent rouvrir à partir du 11 mai en Basse-Saxe.
- Il est toujours permis de livrer et d'aller chercher des plats prêts à emporter et à consommer chez soi.
- La consommation est illicite dans un rayon de 50 mètres de ces établissements.

Restriction des rassemblements

- Les rassemblements d'associations et autres organisations sportives et de loisirs sont interdits.
- Les universités populaires, écoles de musique et autres instituts de formation publics et privés demeurent également fermés.

- Les rassemblements dans les églises, les mosquées, les synagogues et les rassemblements d'autres communautés religieuses sont autorisés dans la mesure où une distance de 1,5 mètres minimum est observée en entrant et en sortant du bâtiment et à l'intérieur.

Extension des interdictions de visites pour les hôpitaux, les maisons de retraite et autres

- Les visites dans les hôpitaux sont strictement interdites, **à l'exception** des visites de futurs pères, de pères de nouveau-nés, de parents et responsables légaux d'enfants dans des services pédiatriques et par des parents proches de patients en service palliatif.
- Les visites dans les maisons de retraite sont autorisées à titre exceptionnel. La direction de l'établissement doit garantir un contact protégé entre le résident et les visiteurs. C'est pourquoi chaque établissement doit établir son propre concept et le réajuster le cas échéant.
- De plus, pour ces secteurs ainsi que pour les universités, les écoles et les jardins d'enfants, l'accès est strictement interdit à tous ceux qui ont séjourné au cours des 15 derniers jours dans des régions à risque à l'étranger ou dans des régions particulièrement touchées du territoire national.

Règles strictes pour d'autres domaines

- Il est interdit de réaliser des voyages touristiques en autocar et d'y participer.
- Il n'est pas interdit de passer une nuit à l'hôtel pour **raisons professionnelles**. Mais ces offres ne doivent pas être utilisées **à des fins touristiques**.
- Les touristes journaliers peuvent à nouveau se rendre sur les îles de Basse-Saxe dans la mesure où les communes ou circonscriptions respectives l'autorisent.
- Les appartements de vacances, maisons de vacances, campings, emplacements de camping-cars et emplacements d'amarrage de bateaux peuvent à nouveau être loués à des visiteurs à partir du 11 mai.
- Les appartements et maisons de vacances sont soumis à un délai de réoccupation de sept jours. Cela signifie que les bailleurs ne peuvent relouer qu'au bout de sept jours. Les campings, les emplacements de camping-cars et emplacements d'amarrage de bateaux ne peuvent être occupés qu'à 50 pour cent.

Règles de comportement générales importantes

Outre les interdictions, règles exceptionnelles et dispositions pertinentes sur le plan légal, CHACUN de nous doit absolument respecter les règles de comportement générales et essentielles suivantes :

- **Respecter les distances (très important !)**
Dans les lieux publics, le tramway, au supermarché, etc., vous devriez observer une distance mutuelle de 1 à 2 mètres. À une distance de 2 mètres, une transmission du virus est pratiquement exclue.
- **Se laver les mains (très important !)**
Régulièrement et soigneusement (20-40 sec. minimum) au savon.
- **Ne pas se toucher le visage si possible**
Éviter si possible de se toucher le visage, de se frotter les yeux, etc.
- **Respecter les règles en cas de toux et d'éternuements**
Comme pour la grippe et pour d'autres infections graves des voies respiratoires, les mesures essentielles pour se protéger contre les infections est de se laver les mains régulièrement et de tousser selon les règles.
- **Réduire les contacts sociaux à un strict minimum (v. plus haut)**
Le mieux est d'éviter si possible les contacts sociaux. Vous contribuez ainsi à réduire le nombre des infections. C'est pourquoi les écoles, les crèches et les autres établissements publics ont été fermés par mesure de précaution. Pour les maisons de retraite et les hôpitaux, le ministère des Affaires sociales recommande d'éviter les visites si possible.
- **Papi et mamie ne sont pas les bons baby-sitters en ce moment**
Même si les crèches ferment, papi et mamie n'ont pas le droit de garder les enfants. Car les enfants peuvent eux aussi attraper le virus, le plus souvent sans manifester de symptômes (heureusement). Mais eux aussi sont porteurs du virus.
- **Faire preuve d'attention et de solidarité**
Veillez sur votre santé (v. plus haut) pour éviter de contaminer les autres. Regardez dans votre environnement si/où vous pouvez aider les personnes qui font partie des groupes à risque (personnes âgées ou avec des antécédents) en allant par exemple faire les courses, en maintenant un contact par téléphone, etc.).

Le but est de ralentir le plus possible la propagation du virus afin de ne pas surcharger trop vite le système de santé. **La protection des groupes à risque particulièrement concernés, à savoir des personnes âgées et atteintes de maladies chroniques, doit désormais être la priorité absolue.**

COVID-19-Pandemisi kapsamında tamamlayıcı davranış kuralları (11 Mayıs'tan itibaren geçerli)

9 Nisan ve 20 Nisan tarihlerinde yayınladığımız davranış kurallarına ek olarak 11 Mayıs tarihinden itibaren aşağıda yer alan Korona Kuralları geçerli olacaktır:

Maske Zorunluluğu

- Almanya'nın tamamında toplu taşıma araçlarında ve alışverişte günlük maske kullanımı **genel olarak zorunludur**. Yerel makamların bunların ötesinde tedbir uygulamalarına başvurmaları mümkündür.

İki kişiden fazla toplanma ve sosyal temas yasağı

- Kamuya açık alanlarda ikiden fazla kişinin bir araya toplanma yasağı geçerliliğini korumaktadır. İstisna: **11 Mayıs** tarihinden itibaren ayrı hanelerde ikamet eden kişilerin kamuya açık alanda, örneğin park veya **bir restoranda** buluşmaları mümkündür.
- Aile ve aynı hanede yaşayan kişilerin bu yasak kapsamı dışında tutulması öngörülmüştür.
- Aynı şekilde, düğünler ve cenaze törenleri de yasak kapsamı dışında tutulacaktır. Bu durumlarda en fazla 20 kişinin katılımına müsaade edilmektedir.
- Sosyal temas yasağı ihlalleri polis ve zabıta tarafından kontrol edilecek ve gerekli olması halinde ceza uygulanacaktır.
- Üçüncü şahıslara yardım, bireysel spor aktiviteleri ve temiz havada hareket ise 1,5 metrelik asgari mesafeyi koruma şartı ile hala mümkündür.
- Büyük (1.000 kişiden fazla katılımcısı bulunan) etkinlik yasağı 31 Ağustos 2020 tarihine kadar devam etmektedir.

Okullar ve Kreşler

- **27 Nisan tarihinden itibaren** okullarda kademeler halinde tekrar eğitime başlanacaktır: Eğitime son sınıflarla başlanacak olup, Eyalet Başbakanı Stephan Weil ifadesine göre **4 Mayıs tarihinden itibaren** her seferinde "bir alt sınıf bunları takip edecektir".
- Gündüz bakım evlerinde (Kita) acil durum bakım hizmetleri **yaz tatiline kadar sürdürülecek** ve diğer meslek ve ihtiyaç grupları bu kapsama dahil edilecektir.

- Refakat edilen çocuk ve genç sayısı toplamda onu geçmemesi kaydı ile gündüz gruplarında bakım mümkün olacaktır.

Açık olan dükkan ve lokaller

- Gıda maddesi ve yem satan perakendecilik işletmeleri, haftalık pazarlar, kargo hizmetleri, eczaneler, medikalçiler, kozmetikçiler, benzin istasyonları ile bankalar ve tasarruf sandıkları, postaneler, gazete bayileri, çamaşırhaneler ve toptancılar açık kalmaya devam edecektir. Buna ek olarak bu tür dükkanların pazar günleri satış yasağı da bir sonraki emre kadar kaldırılmıştır
- Belli hijyen şartlarına uymaları kaydı ile dükkan ve lokantaların açılmasına müsaade edilmektedir.
- Aynı şekilde galerilerin, bisikletçilerin ve kitapçıların da yeniden açmalarına izin verilmiştir.
- Çocuk oyun parkları açık olacaktır.
- Hayvanat bahçeleri açık olacaktır.
- Kuaförler, kozmetik, manikür, pedikür ve masaj salonları açık olacaktır.
- Sürücü kursları belli hijyen şartlarına uymaları kaydı ile teorik ve pratik eğitim verebilecek ve otomobil ve kamyon sürücü belgesi için direksiyon sınavı yapabilecekler.
- Mağaza işletmecileri, müşterilerinin ön görülen 1,5 metre sosyal mesafeyi korumalarını sağlamaktan sorumlu olacaklar.
- Arabalı Sinemalar açık olacak.
- Örgün eğitim alanı dışında faaliyet gösteren halk eğitim merkezleri ve diğer resmi ve özel eğitim kurumları ile üflemeli sazlar ve korolar hariç olmak üzere müzik yüksekokulları açık olacak.
- Bunların haricindeki dükkanların tamamı kapalı kalacaktır

Kamuya açık müesseselerin kapatılması

- Barlar, kulüpler, diskotekler
- Tiyatro, opera, konser salonları

- Fuarlar, sergiler, sinemalar, eğlence parkları ile (içeride ve dışarıda!) boş zaman aktivitesi sunan mekanlar, özel pazarlar, oyun salonları, kumarhaneler, bahis kabul mekanları, fuhuş mekanları, genelevler
- Spor faaliyetinde bulunulan mekanlar: Antrenman çalışmaları hariç olmak üzere spor tesisleri, yüzme ve eğlence havuzları
- Fitness stüdyoları
- Kulüp mekanları
- Kapalı oyun alanları, tırmanma salonları
- Outlet-Center'lar

Sağlık ile ilgili kurumlar artan hijyen şartları dikkate alınmak kaydıyla açık kalacaklardır.

Lokantacılık işletmelerinin kamuya açılması

- Aşağı Saksonya'da restoranlar, kafeler, lokantalar, sistem gastronomi mekanları, büfeler ve yemekhaneler ve benzer mekanlar 11 Mayıs tarihinden itibaren tekrar açabileceklerdir.
- Paketlenebilir yiyeceklerin evde tüketilmesi üzere teslim edilmesi ve teslim alınmasına ise hala müsaade edilmektedir.
- Yemeklerin bu tür işletmelerin 50 metreden daha yakın çevresinde tüketilmesine izin verilmemiştir.

Toplanma kısıtlaması

- Dernek, kulüp ve diğer spor ve boş zaman müesseselerine toplanma yasağı.
- Halk eğitim okulları, müzik okulları ve diğer resmi ve özel eğitim kurumları da aynı şekilde kapalı kalacaklardır.
- İlgili mekanlara giriş ve çıkışlarda ve mekan içinde asgari 1,5 metrelik sosyal mesafe şartının korunması kaydı ile Kilise, Cami ve Sinagoglarda toplanmaya ve diğer inanç cemaatlerinin toplanmasına müsaade edilmektedir.

Hastane, bakım yurtları vb. gibi yerlerde ziyaretçi yasağının genişletilmesi

- Hastanelerde hasta ziyareti yasaktır. **İstisnalar:** Eşi doğum yapacak baba adayları, yeni doğanların babaları, çocuk servisinde yata çocukların ebeveynleri ve vasileri ve palyatif tedavi görenlerin yakınları.
- Bakım yurtlarında istisnalar dahilinde ziyaret mümkündür. Bu durumda yurt idaresi, sadece ziyaretçi ile ziyaret edilenin güvenli bir ortamda temas sağlamalarını teminat altına almalıdır. Bu nedenle her bir kurumun kendi konseptini oluşturması ve gerekli olduğunda her bir vakaya uygun şekilde uygulaması gereklidir.
- Buna ilaveten, son 14 gün içerisinde yurtdışındaki riskli bölgelerde veya ülke içinde özel olarak etkilenmiş bölgelerde bulunmuş kişiler için bu alanlar ile üniversitelere, okullara ve kreşlere genel bir giriş yasağı geçerlidir.

Diğer alanlar için katı kurallar

- Turistik otobüs seyahatlerin uygulanması ve bu tür seyahatlere katılım yasaktır.
- **Görevi** gereği konaklama hizmetlerinden faydalanmak yasak olmayacaktır. Fakat bu tür imkanların **turistik amaçlı kullanılmasına** müsaade edilmemektedir.
- İlgili belde ve ilçe belediyelerinin müsaade ediyor olmaları halinde, günübirlik turistlerin Aşağı saksonya adalarına seyahat etmeleri artık mümkündür.
- Yazlıklar, tatil evleri, kamp alanları, karavan park alanları ve marinalar 11 Mayıs tarihinden itibaren tekrar kiraya verilebilmektedir.
- Yazlık ve tatil evleri için bir sonraki misafirler ancak yedi gün sonra konuta yerleşebilirler. Yani, mekan sahibi ilgili yerleri ancak yedi gün boş kaldıktan sonra tekrar kiraya verebilir. Kamp alanları, karavan park alanları ve marinalar sadece yüzde 50 kapasite ile kullanılabilirler.

Önemli genel davranış kuralları

Yasal olarak önem arz eden yasaklar, istisna düzenlemeleri ve talimatların yanı sıra HEPİMİZİN mutlaka uyması gereken aşağıdaki olağanüstü öneme sahip genel davranış kuralları da dikkate alınmalıdır:

- **Mesafeyi koruyunuz (çok önemli!)**
Kamuya açık alanlarda, tramvayda, süpermarkette, vs. en az 1 ila 2 metre sosyal mesafeyi korumalısınız. 2 metrelik bir mesafeden virüsün bulaştırılması neredeyse mümkün değildir.

- **Ellerinizi yıkayınız (çok önemli!)**
Düzenli olarak sabunla derinlemesine (en az 20-40 saniye.) yıkayınız.
- **Mümkün olduğunca elinizi yüzünüze götürmeyiniz**
Mümkün olduğunca yüzünüze ellememeye, gözünüzü ovalamamaya vs. dikkat ediniz.
- **Öksürme ve hapşırma görgü kurallarına riayet ediniz**
Grip ve diğer akut solunum yolu enfeksiyonlarında da olduğu gibi, ellerin düzenli olarak yıkanması, doğru öksürme enfeksiyondan korunmanın en etkili yoludur.
- **Sosyal teması mümkün olan en aza indirgeyiniz (üste de bakınız)**
En güzeli, mümkün olan her yerde sosyal temastan kaçınmanız olacaktır. Bu şekilde enfeksiyon sayısının mümkün olduğunca düşük tutulmasına katkıda bulunursunuz. Bu nedenle önlem olarak tüm okular, kreşler ve diğer devlet kurumları kapatılmıştır. Huzur evi ve hastaneler için Sosyal İşler Bakanlığı, mümkün olduğunca ziyaretçi almama tavsiyesinde bulunmaktadır.
- **Nine ve dede şu an çocuklara bakacak en kötü seçenek** Kreşler kapatılıyor olsalar dahi: Bebek bakıcılığı için nine ve dede aslında şu an tabudur. Çünkü, her ne kadar genelde daha az semptom gösteriyor olsalar da çocuklar da aynı sıklıkla bu virüs enfeksiyonuna maruz kalabiliyorlar.. Böylelikle virüs taşıyıcısı olabiliyorlar.
- **Saygı ve dayanışma**
Diğerlerine bulaştırmamak için, sağlığınıza dikkat ediniz (üste bkz.). Etrafınızda, risk grubuna (yaşlı veya hastalık hikayesi olanlar) dahil olup yardıma ihtiyaç duyan insanlar olup olmadığına bakınız (örn. alışverişlerini hallediniz, telefonla irtibat kurunuz vs.).

Burada, sağlık sisteminin limitlerine ulaşmasını önlemeye, bunun için de virüsün yayılmasını mümkün olduğunca kısıtlamaya çalışılmaktadır. **Özel risk grubuna dahil insanların, yani yaşlı ve kronik hastalık hikayesine sahip olan insanların korunması en üst önceliğe sahip olmalıdır.**

Дополнительные правила поведения в связи с пандемией корона вируса COVID-19 (действуют с 11 мая 2020 г.)

В дополнение к опубликованным нами 9 апреля и 20 апреля Правилами поведения с 11 мая действуют следующие положения в связи с пандемией корона вируса:

Обязанность ношения масок

- Во всей Германии в городском общественном транспорте и в торговых предприятиях действует **общая обязанность** ношения защитных масок. Местные органы власти могут вводить дополнительные обязательные меры.

Запрет контактов и групп более, чем двух лиц

- На улицах и в общественных местах сохраняется запрет находиться более, чем двум людям вместе. Исключение: **начиная с 11 мая** людям разрешается встречаться с людьми из других семей в общественных местах, например, в парке или **в ресторане**.
- Исключением является встреча родственников и лиц, живущих в одном домашнем хозяйстве.
- Исключениями являются также свадьбы и похороны. В свадьбах и похоронах могут участвовать до 20 человек.
- Нарушения этого запрета контактов будут контролироваться и наказываться учреждениями охраны порядка и полицией.
- Помощь другим людям, а также индивидуальные занятия спортом и прогулки на свежем воздухе по-прежнему разрешены при условии соблюдения минимальной дистанции 1,5 метра.
- Собрания большого количества людей (более 1.000 человек) остаются запрещенными до 31 августа 2020 г.

Школы, детские сады и ясли

- **Начиная с 27 апреля** постепенно должны быть возобновлены занятия в школах: сначала возобновляются занятия в выпускных классах соответствующих ступеней обучения, а **с 4 мая** по словам премьер-министра Нижней Саксонии Штефана Вайля «начнутся занятия в соответствующих классах, предшествующих выпускным классам».

- Работа яслей и детских садов в специальном режиме **должна быть продолжена до летних каникул** и расширена для детей родителей других групп профессий.
- Разрешается работа групп продленного дня, если общее количество детей и юношей не превышает десяти.

Открытые магазины и другие предприятия торговли и обслуживания

- Продолжают работать магазины товаров повседневной потребности, например, магазины розничной торговли продуктами питания и кормами, еженедельные рынки, службы снабжения, аптеки, магазины товаров медицинского и лечебно-профилактического назначения, магазины парфюмерно-галантерейных и аптекарских товаров, автозаправочные станции, банки, сберегательные кассы, почтовые отделения, газетные киоски, прачечные и предприятия оптовой торговли. Кроме того, пока что отменены запреты работы указанных выше магазинов и предприятий в воскресенье.
- Магазины и предприятия общественного питания могут работать с соблюдением определенных требований гигиены.
- Также теперь могут снова работать автосалоны, велосипедные и книжные магазины.
- Игровые площадки открыты.
- Зоопарки и парки зверей открыты.
- Парикмахерские, косметические салоны, салоны маникюра, педикюра и массажные салоны.
- Автошколы снова могут с соблюдением определенных правил гигиены проводить теоретические и практические экзамены для получения прав водителей легковых и грузовых автомобилей.
- Владельцы предприятий должны обеспечить соблюдение клиентами предписанной минимальной дистанции 1,5 метра.
- Автокино
- Вечерние школы (Volkshochschulen) и прочие государственные и частные учебные заведения во внешкольной сфере, а также музыкальные школы, за исключением духовых инструментов и хоров.

- Все остальные магазины и предприятия остаются закрытыми.

Закрытые организации и предприятия с приемом посетителей

- Бары, клубы, дискотеки
- Театры, оперы, концертные залы
- Ярмарки, выставки, кинотеатры, парки досуга и предприятия, предлагающие услуги досуга (в помещении и на воздухе!), специальные рынки, игорные залы, казино, букмекерские конторы, центры уличной проституции, бордели
- Места занятия спортом: спортивные центры, спортивные бассейны и бассейны для досуга, за исключением тренировок
- Тренажерные залы
- Помещения обществ и общественных объединений
- Игровые площадки в помещениях, залы для занятий скалолазанием
- Аутлет-центры

Учреждения системы здравоохранения остаются открытыми при соблюдении повышенных гигиенических требований.

Открытие предприятий общепита для посетителей

- Рестораны, кафе, предприятия общественного питания, предприятия системной гастрономии, закусочные, столовые и т. п. в Нижней Саксонии могут быть снова открыты с 11 мая.
- По прежнему разрешается поставлять и забирать готовую пищу для еды дома.
- Запрещается принимать пищу в радиусе 50 метров от этих предприятий

Ограничение собраний и встреч

- Запрещены собрания и встречи в объединениях и прочих спортивных организациях и организациях досуга.
- Кроме того, остаются закрытыми вечерние, музыкальные школы и прочие государственные и частные учебные заведения.

- Собрания и встречи в церквях, мечетях, синагогах и других религиозных общинах разрешены при условии, что при входе в помещение, выходе из него и нахождении внутри культового учреждения соблюдается дистанция не менее 1,5 метров.

Расширение запрета посещения больниц, домов престарелых и т. д.

- Посещение больниц в принципе запрещено. **Исключением из этого является:** посещения будущих родителей, родителей новорожденных, родителей и лиц, обладающих родительскими правами в отношении детей, находящихся в детских отделениях больниц, а также родственников лиц, находящихся в паллиативных отделениях.
- Посещение домов престарелых разрешено в исключительных случаях. Руководство домов престарелых должно защищенный контакт только посещаемого пациента и его посетителей. Для этого каждый дом престарелых должен разработать специальную концепцию и при необходимости соответственно изменять ее.
- Кроме того, для этих учреждений, а также для университетов, школ и детских садов действует общий запрет посещения для всех лиц, в последние 14 дней находившихся в регионах риска за границей или в районах Германии, особенно сильно затронутых эпидемией коронавируса.

Строгие правила для других областей

- Осуществление туристических поездок автобусами и участие в таких поездках запрещены.
- Не запрещено останавливаться в гостиницах **в служебных целях**. Однако, останавливаться в гостиницах **в целях туризма запрещено**.
- Туристам, совершающим однодневные поездки, снова разрешается посещать острова Нижней Саксонии, при условии, что соответствующие коммуны и районные администрации разрешают это.
- Квартиры для отпуска, дома для отпуска, кемпинги, места парковки жилых автомобилей и места стоянки судов с 11 мая снова разрешается сдавать в аренду гостям.
- При этом в отношении квартир и домов для отпуска действует правило, согласно которому следующие гости могут въезжать не ранее, чем через семь дней. Это означает, что сдающий внаем квартиру (дом), может сдавать ее (его) новым жильцам лишь через семь дней. Кемпинги, места парковки жилых автомобилей и места стоянки судов разрешается использовать лишь на 50 процентов.

Важные общие правила поведения

Помимо юридических запретов, положений, касающихся исключений, и распоряжений властей действуют следующие дополнительные - чрезвычайно важные - общие правила поведения, которые обязательно должен соблюдать КАЖДЫЙ из нас:

- **Соблюдать безопасное расстояние (очень важно!)**
В общественных помещениях, трамваях, супермаркетах и т. д. необходимо соблюдать расстояние 1 - 2 метра друг от друга. В случае расстояния 2 метра передача вируса почти исключена.
- **Мыть руки (очень важно!)**
Регулярно, тщательно (минимум 20 - 40 секунд) и с мылом.
- **По возможности не прикасаться к лицу**
Не прикасайтесь, по возможности, к лицу, не трите глаза и т. п.
- **Соблюдайте меры гигиены при кашле и чиханье**
Как и при гриппе и других острых инфекциях дыхательных путей, для защиты от инфекции необходимо принимать важные меры: регулярно мыть руки, правильно кашлять.
- **Сократите социальные контакты до абсолютного минимума (см. также выше)**
Лучше всего избегайте социальных контактов, где только возможно. Таким образом вы существенно способствуете максимальному уменьшению распространения инфекции. Поэтому профилактически закрыты также все школы, детсады, ясли и другие государственные организации. Министерство по социальным вопросам рекомендует воздержаться от посещений домов престарелых и больниц по возможности.
- **Бабушка и дедушка - плохие няньки**
Даже если ясли и детсады закрываются: бабушки и дедушки сейчас не должны смотреть за детьми. Поэтому что и дети столь же часто могут быть инфицированы вирусом, хотя (к счастью) они чаще всего имеют слабо выраженные симптомы. Однако, они также являются переносчиками вируса.
- **Будьте предупредительны и проявляйте солидарность**
Берегите ваше здоровье (см. выше), чтобы не заразить других. Посмотрите в вашем окружении, можете ли вы помочь другим людям, входящим в группу риска (пожилым людям или людям с заболеваниями), например, делать для них покупки, поддерживать контакт по телефону и т. д.

Речь идет о возможности замедления распространения вируса с тем, чтобы система здравоохранения не так быстро оказалась на пределе ее возможностей. **Защита групп риска, подвергающихся особой опасности, т. е. пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями, должна теперь иметь высший приоритет.**

Uzupełniające zasady postępowania w związku z pandemią COVID-19 (obowiązują od 11 maja)

W ramach uzupełnienia opublikowanych dnia 9 kwietnia i 20 kwietnia zasad postępowania od 11 maja obowiązują następujące regulacje dotyczące koronawirusa:

Obowiązek noszenia maseczek

- W całych Niemczech w pojazdach komunikacji publicznej i podczas dokonywania zakupów **generalnie** jest się **zobowiązany** do noszenia maseczki. Lokalne władze mogą zarządzić także bardziej restrykcyjne środki.

Zakaz zgromadzeń powyżej dwóch osób

- Zasadniczo zabrania się gromadzenia się więcej niż dwóch osób w przestrzeni publicznej. Wyjątek: **od 11 maja** osoby z różnych gospodarstw domowych mogą się ze sobą spotykać w sferze publicznej, np. w parku lub **w restauracji**.
- Wyjątek stanowią spotkania rodzinne oraz spotkania osób zamieszkujących w jednym gospodarstwie domowym.
- Wyjątek obejmuje także wesela i pogrzeby. Może w nich uczestniczyć maksymalnie 20 osób.
- Naruszenia zakazu kontaktowania się podlegają kontroli i sankcjom ze strony organów porządkowych i policji.
- Pomoc innym oraz indywidualne uprawianie sportu i ruch na świeżym powietrzu są nadal możliwe z zachowaniem minimalnej odległości 1,5 metra.
- Organizacja dużych imprez (powyżej 1.000 uczestników) jest zabroniona do 31 sierpnia 2020 r.

Szkoły i przedszkola

- **Począwszy od 27 kwietnia** stopniowo mają być przywracane zajęcia szkolne: na początku dla ostatnich roczników, **od 4 maja** zgodnie z wypowiedzią premiera Dolnej Saksonii Stephana Weila „do szkół mają wracać coraz to młodszy uczniowie”.
- Opieka przedszkolna ma być **kontynuowana do wakacji letnich** i rozszerzana na kolejne grupy zawodowe i grupy zapotrzebowania.
- Grupy świetlicowe mogą być prowadzone, jeżeli opiece podlega łącznie maksymalnie dziesięcioro dzieci.

Otwarte sklepy i lokale

- Otwarte pozostają sklepy pierwszej potrzeby, jak np. detaliczne sklepy spożywcze i sklepy z karmą dla zwierząt, targowiska, firmy dowożące jedzenie, apteki, sklepy z artykułami medycznymi, drogerie, stacje benzynowe i banki oraz kasy oszczędnościowe, placówki pocztowe, kioski z gazetami, pralnie oraz hurtownie. Dodatkowo póki co dla tych sklepów obowiązuje zakaz handlu w niedzielę.
- Sklepy i punkty gastronomiczne można otwierać przy zachowaniu określonego reżimu higienicznego.
- Również salony samochodowe, sklepy rowerowe i księgarnie mogą się ponownie otworzyć.
- Place zabaw są otwarte.
- Ogrody zoologiczne są otwarte.
- Fryzjerzy, salony kosmetyczne, manicure, pedicure i salony masażu
- Szkoły jazdy przy zachowaniu określonych zasad higieny mogą ponownie prowadzić zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz przeprowadzać egzaminy praktyczne na prawo jazdy na samochód osobowy i ciężarowy.
- Zarządcy sklepów są zobowiązani zagwarantować zachowanie wymaganego minimalnego odstępu między klientami, który wynosi 1,5 m.
- Kina samochodowe
- Uniwersytety ludowe i inne publiczne i prywatne pozaszkolne jednostki edukacyjne, a także akademie muzyczne, za wyjątkiem muzyków grających na instrumentach dętych i chórów
- Wszystkie pozostałe sklepy pozostają zamknięte.

Zamknięcie jednostek z dużym ruchem osób

- Bary, kluby, dyskoteki
- Teatry, opery, sale koncertowe

- Targi, wystawy, kina, parki rozrywki i atrakcje związane ze spędzaniem czasu wolnego (wewnątrz i na zewnątrz), wyspecjalizowane targowiska, hale z automatami do gry, kasyna, punkty przyjmowania zakładów, miejsca uprawiania prostytucji, domy publiczne
- Miejsca, w których uprawia się sport: obiekty sportowe, pływalnie i parki wodne, za wyjątkiem treningów
- Siłownie
- Lokale stowarzyszeń
- Place zabaw pod dachem, hale wspinaczkowe
- Centra outletowe

Zakłady opieki zdrowotnej pozostają otwarte przy zachowaniu podwyższonych wymogów higienicznych.

Otwarcie obiektów gastronomicznych

- Restauracje, kawiarnie, restauracje sieciowe, bistra, stołówki itp. mogą się ponownie otworzyć w Dolnej Saksonii od 11 maja.
- Dostawa i odbiór posiłków „na wynos”, do konsumpcji w domu są nadal dozwolone.
- Konsumpcja w promieniu 50 metrów od lokalu jest zabroniona.

Ograniczenia w spotykaniu się

- Zabrania się spotkań w stowarzyszeniach, centrach sportowych oraz centrach rozrywki.
- Ponadto uniwersytety ludowe, szkoły muzyczne oraz pozostałe publiczne i prywatne jednostki edukacyjne pozostają zamknięte.
- Spotkania w kościołach, meczetach, synagogach i spotkania innych związków wyznaniowych są dozwolone, jeżeli podczas wchodzenia do i wychodzenia z miejsca spotkania oraz podczas pobytu w tym miejscu zachowany jest odstęp 1,5 metra.

Rozszerzenie zakazu odwiedzin w szpitalach, domach opieki itp.

- Odwiedziny w szpitalach są zasadniczo zabronione. **Wyjątki stanowią:** odwiedziny przez przyszłych ojców, ojców noworodków, rodziców i osób uprawnionych do sprawowania opieki nad dziećmi na oddziałach dziecięcych oraz przez bliskich krewnych pacjentów paliatywnych.
- Odwiedziny w domach opieki dopuszcza się w wyjątkowych sytuacjach. Kierownictwo takiego domu musi zagwarantować, że kontakt będzie się odbywał w sposób zabezpieczony tylko między odwiedzanym mieszkańcem a jego gośćmi. Tu każda jednostka powinna wypracować specjalną koncepcję, którą należy ewentualnie na bieżąco modyfikować.
- Ponadto w takich miejscach, jak i na uniwersytetach, w szkołach i przedszkolach obowiązuje zakaz wstępu dla wszystkich, którzy w ciągu ostatnich 14 dni przebywali na obszarach ryzyka za granicą lub w szczególnie dotkniętych pandemią regionach w kraju.

Restrykcyjne obowiązki dla innych obszarów

- Organizacja i udział w turystycznych wyjazdach autokarowych są zabronione
- Nie zabrania się korzystania z noclegów w celach **służbowych**. Z oferty takiej **nie można** korzystać **do celów turystycznych**.
- Na wycieczki jednodniowe można ponownie jeździć na dolnosaksońskie wyspy, jeżeli pozwalają na to poszczególne gminy lub powiaty.
- Apartamenty, domy wakacyjne, pola kempingowe, miejsca postojowe dla kamperów i miejsca cumowania łodzi można ponownie wynajmować gościom począwszy od 11 maja.
- W przypadku apartamentów i domów wakacyjnych obowiązuje siedmiodniowa karencja. Oznacza to, że wynajmujący może wynająć dany obiekt ponownie po siedmiu dniach. Pola kempingowe, stanowiska dla kamperów i miejsca cumowania mogą być zajęte w 50 procentach.

Ważne ogólne zasady postępowania

Obok istotnych z prawnego punktu widzenia zakazów, odstępstw i zarządzeń występują następujące – wyjątkowo ważne – ogólne zasady postępowania, których koniecznie musi przestrzegać KAŻDY z nas:

- **Zachowanie dystansu (bardzo ważne!)**
W przestrzeni publicznej, tramwaju, supermarkecie itd. należy zachowywać odstęp od 1 do 2 metrów od innych osób. Przy odległości 2 metrów przeniesienie wirusa jest niemal wykluczone.
- **Mycie rąk (bardzo ważne!)**
Regularnie, dokładnie (co najmniej 20-40 sekund) i mydłem.
- **W miarę możliwości nie dotykamy twarzy**
Proszę unikać dotykania twarzy, przecierania oczu itp.
- **Zachowanie zasad dobrego wychowania podczas kasłania i kichania**
Podobnie jak w przypadku grypy i innych nagłych zachorowań dróg oddechowych, najważniejsze zasady ochrony przed infekcjami to regularne mycie rąk i prawidłowe kasłanie.
- **Ograniczenie kontaktów społecznych do absolutnego minimum (patrz także powyżej)**
Najlepiej, jeżeli to możliwe, unikać kontaktów społecznych. Dzięki temu w istotny sposób przyczynicie się do utrzymania liczby zachorowań na możliwie niskim poziomie. Dlatego zapobiegawczo zamknięto wszystkie szkoły, przedszkola i inne instytucje publiczne. Dla domów seniora i szpitali Ministerstwo ds. Polityki Społecznej wydało zalecenie, aby w miarę możliwości zrezygnować z odwiedzin.
- **Babcia i dziadek to w tej chwili nie najlepsi opiekunowie dla dzieci**
Nawet jak przedszkola są zamknięte: Babcia i dziadek nie wchodzi teraz w grę jako opiekunowie dla dziecka. Ponieważ również dzieci mogą się bardzo szybko zarazić wirusem, nawet jeśli (na szczęście) najczęściej wykazują mniej objawów. Mogą jednak również przenosić wirus.
- **Szanujemy innych i okazujemy solidarność**
Uważajcie na swoje zdrowie (patrz powyżej), aby nie zarazić innych. Rozejrzyjcie się w waszym otoczeniu, czy/gdzie są osoby należące do grup ryzyka, którym można pomóc (osoby starsze lub schorowane, którym można np. zrobić zakupy, utrzymać z nimi kontakt przez telefon itp.).

Chodzi o to, aby w miarę możliwości spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa – aby system opieki zdrowotnej nie został zbyt szybko przeciążony. **Ochrona osób z grup szczególnego ryzyka, tj. osób starszych i osób z chorobami przewlekłymi, powinna mieć teraz najwyższy priorytet.**

Συμπληρωματικοί κανόνες συμπεριφοράς στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19 (ισχύουν από 11 Μαΐου 2020)

Εκτός από τους κανόνες συμπεριφοράς που δημοσιεύθηκαν από εμάς στις 9 Απριλίου και στις 20 Απριλίου, ισχύουν από τις 11 Μαΐου οι ακόλουθοι κανόνες Κορωνοϊού:

Απαίτηση μάσκας

- Υπάρχει γενική υποχρέωση να φοράτε καθημερινές μάσκες στα μέσα μαζικής μεταφοράς και στις αγορές σε όλη τη Γερμανία. Οι τοπικές αρχές μπορούν επίσης να διατάξουν περαιτέρω μέτρα.

Απαγόρευση επικοινωνίας για συγκεντρώσεις άνω των δύο ατόμων

- Απαγορεύεται αυστηρά η συγκέντρωση περισσότερων από δύο ατόμων σε δημόσιους χώρους. Εξαίρεση: Από τις 11 Μαΐου, άτομα με άτομα από άλλο νοικοκυριό ενδέχεται να συναντηθούν δημόσια, π.χ. στο πάρκο ή σε εστιατόριο.
- Εξαιρούνται οι συναντήσεις συγγενών και ατόμων που ζουν σε ένα νοικοκυριό.
- Εξαιρούνται επίσης οι γάμοι και οι κηδείες. Μέχρι 20 άτομα μπορούν να συμμετάσχουν εδώ.
- Οι παραβιάσεις της απαγόρευσης επαφής ελέγχονται και τιμωρούνται από τις ρυθμιστικές αρχές και την αστυνομία.
- Η βοήθεια για άλλους, καθώς και ατομικά αθλήματα και η άσκηση στον καθαρό αέρα είναι ακόμη δυνατή με ελάχιστη απόσταση 1,5 μέτρων.
- Απαγορεύονται μεγάλες εκδηλώσεις (με περισσότερους από 1.000 συμμετέχοντες) έως τις 31 Αυγούστου 2020.

Σχολεία και παιδικοί σταθμοί

- Από τις 27 Απριλίου** θα υπάρξουν και πάλι σταδιακά σχολικά μαθήματα: Την αρχή θα κάνουν οι τάξεις αποφοίτησης, σύμφωνα με τον πρωθυπουργό της Κάτω Σαξονίας, Στέφαν Βάιλ, **από τις 4 Μαΐου** θα ακολουθήσουν οι «επόμενες νεότερες τάξεις».
- Η επείγουσα φροντίδα στα κέντρα φύλαξης παιδιών πρέπει να **συνεχιστεί μέχρι τις καλοκαιρινές διακοπές** και να επεκταθεί σε άλλες ομάδες επαγγελματιών όπου υπάρχει ανάγκη.
- Ομάδες ημέρας μπορεί να φροντίζονται εάν δεν φροντίζονται περισσότερα από δέκα παιδιά και νέοι.

Ανοικτά καταστήματα και τοποθεσίες

- Θα μείνουν ανοικτά καταστήματα για καθημερινές ανάγκες όπως Καταστήματα λιανικής για τρόφιμα και ζωοτροφές, εβδομαδιαίες αγορές, υπηρεσίες Ταχυμεταφορών, φαρμακεία, φαρμακευτικά καταστήματα, αγορά καλλυντικών και φαρμάκων, πρατήρια καυσίμων και τράπεζες και τράπεζες ταμιευτηρίου, ταχυδρομεία, πωλήσεις εφημερίδων, πλυντήρια και χονδρική. Επιπλέον, οι απαγορεύσεις πωλήσεων την Κυριακή αναστέλλονται γενικά για αυτά τα καταστήματα μέχρι νεωτέρας.
- Επιτρέπεται το άνοιγμα καταστημάτων και εστιατορίων υπό ορισμένες προϋποθέσεις υγιεινής.
- Οι έμποροι αυτοκινήτων, οι έμποροι ποδηλάτων και τα βιβλιοπωλεία θα πρέπει επίσης να επιτρέπεται να ανοίγουν ξανά.
- Οι παιδικές χαρές είναι ανοιχτές.
- Τα Ζωολογικά Πάρκα είναι ανοικτά.
- Κομμωτήρια, καλλυντικά-, μανικιούρ-, πεντικιούρ- και στούντιο μασάζ
- Σύμφωνα με ορισμένους κανόνες υγιεινής, οι σχολές οδήγησης μπορούν και πάλι να προσφέρουν θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα καθώς και πρακτικές εξετάσεις για την οδήγηση αυτοκινήτου ή φορτηγού.
- Οι χειριστές των καταστημάτων υποχρεούνται να διασφαλίσουν την καθορισμένη ελάχιστη απόσταση 1,5 μέτρων από τους πελάτες.
- Κινηματογράφοι αυτοκινήτων
- Κέντρα εκπαίδευσης ενηλίκων και άλλα δημόσια και ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα εκτός σχολείου και μουσικά κολέγια, με εξαίρεση τα πνευστά μουσικά όργανα και τη χορωδία
- Όλες οι άλλες επιχειρήσεις παραμένουν κλειστές.

Κλείσιμο δημόσιων εγκαταστάσεων

- Μπαρ, κλαμπ, ντίσκο
- Θέατρα, όπερες, αίθουσες συναυλιών
- Εκθέσεις, κινηματογράφοι, πάρκα ψυχαγωγίας και πάροχοι ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων (εντός και εκτός!), ειδικές αγορές, στοές, καζίνο, στοιχήματα, κέντρα πορνείας, πορνεία
- Εγκαταστάσεις όπου διεξάγονται αθλήματα: αθλητικές εγκαταστάσεις, πισίνες και πισίνες διασκέδασης, εκτός από την προπόνηση

- Γυμναστήρια
- Κλαμπ
- Εσωτερικές παιδικές χαρές, γυμναστήρια αναρρίχησης
- Εκπτώτικό χωριό (Outlet)

Οι εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης παραμένουν ανοιχτές, λαμβάνοντας υπόψη τις αυξημένες απαιτήσεις υγιεινής.

Άνοιγμα γαστρονομικών επιχειρήσεων για το κοινό

- Εστιατόρια, καφετέριες, συστήματα τροφοδοσίας, σνακ και καντίνες και παρόμοια μπορούν να ανοίξουν ξανά στη Κάτω Σαξονία από τις 11 Μαΐου.
- Το ντελίβερι: Η παράδοση και παραλαβή φαγητού για κατανάλωση στο σπίτι παραμένει επιτρεπτή.
- Η κατανάλωση δεν επιτρέπεται σε ακτίνα 50 μέτρων από αυτές τις εταιρείες.

Περιορισμός συσκέψεων

- Απαγορεύονται οι συναντήσεις σε κλαμπ και άλλες αθλητικές και ψυχαγωγικές εγκαταστάσεις.
- Επιπλέον, τα κέντρα εκπαίδευσης ενηλίκων, τα μουσικά σχολεία και άλλα δημόσια και ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα παραμένουν κλειστά.
- Συναντήσεις σε εκκλησίες, τζαμιά, συναγωγές και συγκεντρώσεις άλλων θρησκευτικών κοινοτήτων επιτρέπονται υπό την προϋπόθεση ότι διατηρείται απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρων κατά την είσοδο και την έξοδο από την εγκατάσταση και κατά τη διάρκεια της διαμονής.

Επέκταση των απαγορευτικών επισκέψεων για νοσοκομεία, γηροκομεία και παρόμοια

- Απαγορεύονται αυστηρά οι επισκέψεις σε νοσοκομεία. Εξαιρέσεις είναι: επισκέψεις αναμενόμενων πατέρων, πατέρων νεογέννητων, γονέων και κηδεμόνων παιδιών σε παιδικούς θαλάμους και μέσω στενών συγγενών ασθενών παρηγορητικής φροντίδας και αγωγής.
- Οι επισκέψεις σε γηροκομεία επιτρέπονται σε εξαιρετικές περιπτώσεις. Η διεύθυνση του σπιτιού πρέπει να διασφαλίσει ότι υπάρχει μόνο προστατευμένη επαφή μεταξύ του κατοίκου που επισκέπτεται και των επισκεπτών. Επομένως, κάθε εγκατάσταση θα πρέπει να αναπτύξει μια ειδική ιδέα και να την προσαρμόζει ξανά και ξανά εάν είναι απαραίτητο.

- Επιπλέον, μια γενική απαγόρευση εισόδου ισχύει σε αυτές τις περιοχές, καθώς και σε πανεπιστήμια, σχολεία και νηπιαγωγεία για όποιον έχει βρεθεί σε περιοχές κινδύνου στο εξωτερικό ή σε ιδιαίτερα πληγείσες περιοχές τις τελευταίες 14 ημέρες σε περιοχές κινδύνου.

Αυστηρές απαιτήσεις για άλλους τομείς

- Απαγορεύεται η πραγματοποίηση και η συμμετοχή σε εκδρομές με τουριστικά λεωφορεία
- Επιτρέπεται η ανάθεση προσφορών διαμονής **για επαγγελματικούς σκοπούς**. Ωστόσο, τέτοιες προσφορές ενδέχεται **να μην χρησιμοποιούνται για τουριστικούς σκοπούς**.
- Οι τουρίστες μπορούν να επιστρέψουν στα νησιά της Κάτω Σαξονίας, εφόσον το επιτρέπουν οι αντίστοιχοι δήμοι ή περιοχές.
- Τα διαμερίσματα, οι εξοχικές κατοικίες, τα κάμπινγκ, οι θέσεις στάθμευσης για τροχόσπιτα και για βάρκες μπορούν να ενοικιαστούν ξανά στους επισκέπτες από τις 11 Μαΐου.
- Υπάρχει περίοδος επανένταξης επτά ημερών για διαμερίσματα διακοπών και εξοχικές κατοικίες. Αυτό σημαίνει ότι οι ιδιοκτήτες επιτρέπεται να ενοικιάσουν μόνο μετά από επτά ημέρες. Τα κάμπινγκ, οι θέσεις στάθμευσης για τροχόσπιτα και για βάρκες μπορούν να καταληφθούν μόνο κατά 50%.

Σημαντικοί γενικοί κανόνες συμπεριφοράς

Εκτός από τις νομικά σχετικές απαγορεύσεις, τους κανονισμούς και τις παραγγελίες εξαίρεσης, υπάρχουν επίσης οι ακόλουθοι - εξαιρετικά σημαντικοί - γενικοί κανόνες συμπεριφοράς, τους οποίους ο **ΚΑΘΕΝΑΣ** από εμάς πρέπει να τηρεί απολύτως:

- **Διατηρήστε την απόσταση σας (πολύ σημαντικό!)**
Σε δημόσιους χώρους, τραμ, σούπερ μάρκετ κ.λπ., πρέπει να κρατάτε απόσταση 1 έως 2 μέτρων μεταξύ τους. Σε απόσταση 2 μέτρων, η μετάδοση του ιού είναι σχεδόν αδύνατη.
- **Πλύνετε τα χέρια (πολύ σημαντικό!)**
Τακτικά, σχολαστικά (τουλάχιστον 20-40 δευτερόλεπτα) και με σαπούνι.
- **Αποφύγετε να αγγίζετε το πρόσωπο**
Αποφύγετε να αγγίζετε το πρόσωπό σας, να τρίβετε τα μάτια σας κ.λπ.
- **Τηρείτε την ετικέτα βήχα και φτέρνισμα**
Όπως στην γρίπη και στις άλλες οξείες αναπνευστικές λοιμώξεις, τα πιο σημαντικά μέτρα για την προστασία σας από λοιμώξεις, είναι το τακτικό πλύσιμο των χεριών, ο σωστός βήχας.

- **Μειώστε τις κοινωνικές επαφές στο ελάχιστο (δείτε και παραπάνω)**
Είναι καλύτερο να αποφεύγετε τις κοινωνικές επαφές όπου είναι δυνατόν. Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε σημαντικά στη διατήρηση του αριθμού των λοιμώξεων όσο το δυνατόν χαμηλότερα. Προληπτικά, όλα τα σχολεία, τα παιδικά κέντρα και άλλα κρατικά ιδρύματα έκλεισαν. Για τα γηροκομεία και τα νοσοκομεία, το Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων συνιστά να αποφεύγονται οι επισκέψεις εάν είναι δυνατόν.
- **Η γιαγιά και ο παππούς είναι κακοί μπέιμπι σίτερ αυτή τη στιγμή**
Ακόμα κι αν τα παιδικά κέντρα είναι κλειστά, η γιαγιά και ο παππούς είναι στην πραγματικότητα ταμππού ως μπέιμπι σίτερ. Τα παιδιά μπορούν να μολυνθούν με τον ιό εξίσου συχνά, αν και (ευτυχώς) συνήθως εμφανίζουν λιγότερα συμπτώματα. Αλλά είναι επίσης φορείς του ιού.
- **Να είστε προσεκτικοί και να δείχνετε αλληλεγγύη**
Φροντίστε την υγεία σας (βλέπε παραπάνω) για να αποφύγετε τη μόλυνση άλλων. Ρίξτε μια ματιά στην περιοχή σας για να δείτε εάν / πού μπορείτε να βοηθήσετε άτομα που ανήκουν στην ευπαθείς ομάδα (ηλικιωμένοι ή προ-άρρωστοι) (π.χ. να ψωνίσετε, να επικοινωνήσετε με το τηλέφωνο κ.λπ.).

Ο στόχος είναι να επιβραδυνθεί η εξάπλωση του ιού όσο το δυνατόν περισσότερο - έτσι ώστε το σύστημα υγείας να μην φτάσει τα όριά του το συντομότερο. Προστασία για ιδιαίτερα ευάλωτες ομάδες κινδύνου, δηλ. τα ηλικιωμένα άτομα και τα άτομα με χρόνιες ασθένειες πρέπει τώρα να αποτελούν κορυφαία προτεραιότητα.

Normas de conducta suplementarias en el marco de la pandemia COVID 19 (válidas a partir del 11 de mayo de 2020)

Además de las reglas de conducta publicadas el 9 de abril y 20 de abril, se aplican las siguientes normas en el marco del Corona a partir del 11 de mayo:

Obligación de la mascarilla

- En toda Alemania hay una **obligación general** de llevar mascarilla de uso diario en el transporte público y al hacer compras. Las autoridades locales podrán ordenar además medidas adicionales.

Prohibición de contacto para reuniones de más de dos personas

- Las acumulaciones de más de dos personas en el espacio público siguen estando generalmente prohibidas. Excepción: **A partir del 11 de mayo**, las personas pueden reunirse con otras personas de otro hogar en lugares públicos, por ejemplo, en el parque o en un **restaurante**.
- Se excluirán las reuniones con parientes así como personas que vivan en el mismo hogar.
- También se excluyen las bodas y los funerales. Pueden participar un máximo de 20 personas.
- Las infracciones contra la prohibición de contacto serán comprobadas y sancionadas por los organismos responsables y la policía.
- Las ayudas a terceros así como deportes individuales y el ejercicio al aire libre, siguen siendo posibles con una distancia mínima de 1,5 metros.
- Los grandes eventos (con más de 1.000 participantes) siguen estando prohibidos hasta el 31 de agosto de 2020.

Escuelas y guarderías

- **A partir del 27 de abril** se reanudarán gradualmente las lecciones escolares: Se iniciará con los cursos finales para promoción, seguido según el Primer Ministro de Baja Sajonia, Stephan Weil por los cursos siguientes en edad menor a partir del **4 de mayo**.
- La atención de urgencia en las guarderías se **continuará hasta las vacaciones de verano** y se ampliará a otros grupos profesión y de necesidad.
- Los grupos de jornada completa podrán ser atendidos si no se atiende a más de un total de diez niños y adolescentes.

Tiendas y lugares abiertos

- Se mantienen abiertas las tiendas para las necesidades diarias, como los puntos de venta al por menor de alimentos y piensos, los mercados semanales, los servicios de entrega, las farmacias, las tiendas de suministros médicos, las tiendas sanitarias, las gasolineras y los bancos y cajas de ahorros, las oficinas de correos, la venta de periódicos, las lavanderías y el comercio al por mayor. Además, las prohibiciones de venta de los domingos para estas tiendas se suspenden en principio hasta nuevo aviso.
- Las tiendas y restaurantes pueden abrir bajo ciertas condiciones de higiene.
- También se permitirá que los vendedores de automóvil, bicicletas y librerías vuelvan a abrir.
- Los parques infantiles están abiertos.
- Los zoológicos están abiertos.
- Peluquerías, estudios de cosmética, -manicura, -pedicura y masaje
- Siguiendo ciertas normas de higiene, las autoescuelas podrán ofrecer de nuevamente lecciones teóricas y prácticas, así como exámenes prácticos para la obtención de permisos de conducir de automóviles y camiones.
- Los propietarios de las tiendas están obligados a garantizar que los clientes mantengan la distancia mínima prescrita de 1,5 metros.
- Auto-cines
- Centros de educación de adultos y otros establecimientos educativos públicos y privados del sector extraescolar y de las escuelas de música, con excepción de los músicos que tocan instrument de viento y córo.
- Todos los demás establecimientos permanecen cerrados.

Cierre de establecimientos abiertos al público

- Bares, clubes, discotecas
- Teatros, óperas, salas de conciertos
- Ferias, exposiciones, cines, parques de atracciones y proveedores de actividades de ocio (¡tanto en el interior como en el exterior!), mercados especiales, salas de juego, casinos, casas de apuestas, casas de prostitución, búrdeles
- Instalaciones de actividad deportiva: instalaciones deportivas, piscinas y piscinas de ocio, excepto para el entrenamiento

- Gimnasios
- Sedes de clubes deportivos
- Campos deportivos Indoor, pabellones de escalada
- Centros de outlet

Las instalaciones de atención sanitaria permanecerán abiertas en cumplimiento de los mayores requisitos de higiene.

Apertura de los establecimientos gastronómicos al público

- Restaurantes, cafés, establecimientos de alimentación, gastronomía de sistema, bares y comedores y similares pueden reabrir en la Baja Sajonia a partir del 11 de mayo.
- Sigue permitida la entrega y recogida de alimentos para consumo en casa.
- No se permite el consumo en un radio de 50 metros de distancia de estos establecimientos.

Restricción de reuniones

- Se prohíben las reuniones en clubes y otras instalaciones deportivas y de ocio.
- Además, los centros de educación de adultos, las escuelas de música y otros establecimientos educativos públicos y privados también permanecerán cerrados.
- Se permiten las reuniones en iglesias, mezquitas, sinagogas y las reuniones de otras comunidades religiosas, siempre que se mantenga una distancia mínima de 1,5 metros al entrar y salir de la instalación y durante la estancia.

Ampliación de las prohibiciones de visita para hospitales, asilos y similares

- Las visitas a los hospitales están generalmente prohibidas. Las **excepciones** son: Visitas de personas expectantes de ser padres, padres de recién nacidos, padres y tutores de niños en pabellones pediátricos y de familiares cercanos de pacientes paliativos.
- Las visitas a las residencias de ancianos están permitidas en excepciones. La administración de la residencia debe asegurarse de que haya un contacto protegido sólo entre el residente visitado y los visitantes. Por lo tanto, cada instalación debe desarrollar un concepto especial y adaptarlo constantemente si es necesario.
- Además, la prohibición general de entrar en esas zonas, así como en universidades, escuelas y guarderías, se aplica a todos aquellos que hayan pasado los últimos 14 días en zonas de riesgo en el extranjero o en regiones particularmente afectadas de Alemania.

Requisitos estrictos para otras áreas

- Están prohibidas las excursiones turísticas en autobús
- No están prohibidos los alojamientos **por negocios**. Pero deben ser utilizados con fines turísticos.
- Turistas por día pueden de nuevo viajar a las islas de la Baja Sajonia, siempre que los respectivos municipios o distritos administrativos lo permitan.
- Las viviendas vacacionales, puestos de camping y embarcaderos podrán ser alquilados a los huéspedes de nuevo a partir del 11 de mayo.
- Se aplica un período de reocupación de siete días para los apartamentos y casas vacacionales. Esto significa que los propietarios sólo podrán volver a alquilar después de siete días. Los campings y los embarcaderos sólo podrán ser ocupados hasta el 50 por ciento.

Importantes normas generales de conducta

Además de las prohibiciones, reglamentos de excepción y disposiciones legales, también hay las siguientes - extremadamente importantes - reglas generales de conducta, que TODOS nosotros debemos cumplir necesariamente:

- **Mantener la distancia (¡muy importante!)**

En los espacios públicos, el tranvía, el supermercado, etc. deben mantener una distancia de 1 a 2 metros entre sí. Con una distancia de 2 metros una transmisión del virus es casi imposible.

- **Lavar las manos (¡muy importante!)**

De forma regular, a fondo (por lo menos 20-40 segundos) y con jabón.

- **Si es posible no tocar la cara**

Evite tocarse la cara, frotarse los ojos, etc.

- **Mantener el modo de toser y estornudar**

Al igual que en el caso de la gripe y otras infecciones respiratorias agudas, las medidas más importantes para protegerse de la infección son el lavado regular de las manos y la tos adecuada.

- **Reducir los contactos sociales a un mínimo absoluto (véase lo dicho anteriormente)**

Es mejor evitar los contactos sociales cuando sea posible. De esta manera, contribuirá significativamente a mantener el número de infecciones lo más bajo posible. Por esta razón, se han cerrado todas las escuelas, guarderías y otras instituciones estatales como medida de precaución. En cuanto a las residencias de ancianos y hospitales, el Ministerio de Asuntos Sociales recomienda que se eviten las visitas en la medida de lo posible.

- **La abuela y el abuelo son malos niños en este momento.**

Aunque las guarderías cierran: la abuela y el abuelo son ahora tabú como niños. Porque los niños también pueden infectarse con el virus con la misma frecuencia, aunque (afortunadamente) suelen mostrar menos síntomas. Pero también son portadores del virus.

- **Mostrar consideración y solidaridad**

Cuide su salud (ver arriba) para evitar infectar a otros. Mire a su alrededor para ver si/dónde puede ayudar a las personas que pertenecen al grupo de riesgo (personas mayores o pacientes con enfermedades crónicas) (por ejemplo, ir de compras, mantenerse en contacto por teléfono, etc.)

El objetivo es frenar la propagación del virus en lo máximo posible, para que el sistema sanitario no llegue a sus límites con tanta rapidez. **La protección de los grupos de riesgo particularmente vulnerables, es decir, los ancianos y las personas con enfermedades crónicas preexistentes, debería ser ahora una prioridad máxima.**

قواعد السلوك الإضافية في إطار وباء COVID-19 (صالحة بدءاً من 11 أيار 2020)

بالإضافة إلى قواعد السلوك التي نشرناها في 9 نيسان 2020، تنطبق قواعد الكورونا التالية بدءاً من 11 أيار:

الزامية وضع القناع

- هناك التزام عام بارتداء الأقفعة اليومية في وسائل النقل العام والتسوق في جميع أنحاء ألمانيا. يمكن للسلطات المحلية أيضاً أن تأمر باتخاذ مزيد من التدابير.

حظر الاتصال للتجمعات لأكثر من شخصين

- يمنع منعاً باتاً جمع أكثر من شخصين في الأماكن العامة. استثناء: اعتباراً من 11 أيار، قد يجتمع الأشخاص الذين لديهم أفراد من أسرة أخرى في الأماكن العامة، على سبيل المثال في الحديقة أو في المطعم.
- ينبغي استثناء اجتماعات الأقارب والأشخاص الذين يعيشون في أسرة.
- يتم استثناء حفلات الزفاف والجنائزات. يمكن مشاركة 20 شخصاً كحد أقصى هنا.
- انتهاكات حظر الاتصال ستكون مراقبة وستعاقب عليها السلطات التنظيمية والشرطة.
- المساعدة للآخرين وكذلك الرياضات الفردية وممارسة الرياضة في الهواء الطلق لا تزال ممكنة بمسافة لا تقل عن 1.5 متر.
- يحظر حضور الأحداث الكبيرة (التي تضم أكثر من 1000 مشارك) حتى 31 آب 2020.

المدارس والحضانات

- ابتداءً من 27 نيسان، ستكون هناك دروس مدرسية تدريجية مرة أخرى: ستكون البداية هي الفصول النهائية، بدءاً من الرابع من أيار، رئيس وزراء ولاية سكسونيا السفلى ستيفان ويل، سيتبع "الفصول الدراسية القادمة".
- يجب استمرار الرعاية الطارئة في الحضانات حتى العطلة الصيفية وتوسيعها لتشمل مجموعات مهنية واحتياجات أخرى.
- يمكن الاعتناء بالمجموعات النهارية إذا لم تتم رعاية أكثر من عشرة من الأطفال والشباب.

فتح المتاجر والمحلات

- فتح المتاجر للاحتياجات اليومية مثل متاجر التجزئة للأغذية والأعلاف والأسواق الأسبوعية وخدمات التوصيل والصيدليات ومخازن الإمدادات الطبية ومخازن الأدوية ومحطات البنزين والبنوك وبنوك التوفير ومكاتب البريد

ومبيعات الصحف ومغاسل الملابس والبيع بالجملة. بالإضافة إلى ذلك ، يتم تعليق حظر المبيعات يوم الأحد لهذه المحلات حتى إشعار آخر.

• يُسمح بفتح المتاجر والمطاعم تحت متطلبات نظافة معينة.

• كذلك أيضًا السماح مرة أخرى لتجار السيارات وتجار الدراجات ومحلات بيع الكتب.

• الملاعب مفتوحة.

• حدائق الحيوانات مفتوحة.

• مصففي الشعر ، ومستحضرات التجميل ، ومانيكير ، وباديكير ، واستوديوهات التديك

• بموجب قواعد معينة للنظافة ، يمكن لمدارس القيادة تقديم دروس نظرية وعملية مرة أخرى بالإضافة إلى اختبارات عملية لقيادة السيارة أو الشاحنة.

• يتعين على مشغلي المحلات التجارية ضمان الحد الأدنى المطلوب من مسافة 1.5 متر من العملاء.

• مشاهدة السينما في السيارة

• مراكز تعليم الكبار وغيرها من المؤسسات التعليمية العامة والخاصة خارج المدرسة وفي كليات الموسيقى ، باستثناء آلات الرياح الموسيقية والجوقة

• تظل جميع الأنشطة التجارية الأخرى مغلقة.

إغلاق المرافق العامة

• الحانات والنوادي والمراقص

• المسارح والأوبرا وقاعات الحفلات الموسيقية

• المعارض التجارية والمعارض ودور السينما والمنتزهات ومقدمي الأنشطة الترفيهية (داخل وخارج!) والأسواق الخاصة وأروقة التسلية والكازينوهات ومحلات الرهان ومراكز وبيوت الدعارة

• المنشآت التي تقام فيها الرياضة: المنشآت الرياضية ، حمامات السباحة والمساح الترفيهية ، باستثناء التدريب

• الصالات الرياضية

• الجمعيات والنوادي

• الملاعب الداخلية وصالات رياضية التسلق

• مركز التصفيات التجارية

تظل مرافق الرعاية الصحية مفتوحة ، مع مراعاة المتطلبات الصحية المتزايدة.

افتتاح مؤسسات المأكولات أمام للجمهور

• يسمح بافتتاح المطاعم والمقاهي ومطاعم الوجبات السريعة والخفيفة وخدمات المطاعم والندوات وما شابه ذلك في ولاية سكسونيا السفلى اعتبارًا من 11 أيار.

• يُسمح بتوصيل وجلب الأطعمة الجاهزة لتناولها واستهلاكها في المنزل.

• لا يسمح بتناول واستهلاك الأطعمة ضمن دائرة نصف قطرها 50 متراً من هذه الشركات.

تقييد الاجتماعات

• يحظر الاجتماعات في النوادي والمرافق الرياضية والترفيهية الأخرى.

• بالإضافة إلى ذلك ، تبقى مغلقة كل من مراكز تعليم الكبار ومدارس الموسيقى وغيرها من المؤسسات التعليمية العامة والخاصة.

• يُسمح بالاجتماعات في الكنائس والمساجد والمعابد اليهودية وتجمعات الطوائف الدينية الأخرى شريطة الحفاظ على مسافة لا تقل عن 1.5 متر عند دخول ومغادرة المنشأة وأثناء الإقامة.

تمديد حظر الزيارات للمستشفيات ودور التمريض وما شابه ذلك

- ممنوع منعاً باتاً زيارة المستشفيات. الاستثناءات هي: زيارات الآباء الذين في انتظار مولود ، وآباء الأطفال حديثي الولادة ، والآباء وأولياء أمور الأطفال في أجنحة الأطفال والأقارب المقربين لمرضى الرعاية التلطيفية.
- يسمح بزيارات إلى دور رعاية المسنين في حالات استثنائية. يجب على إدارة المنزل التأكد من وجود اتصال محمي فقط بين المقيم الذي تمت زيارته والزوار. لذلك ، يجب على كل مرفق تطوير مفهوم خاص وضبطه مراراً وتكراراً إذا لزم الأمر.
- بالإضافة إلى ذلك ، يُطبق حظر دخول عام على هذه المناطق وكذلك على الجامعات والمدارس ورياض الأطفال لأي شخص كان في الـ 14 يوماً الماضية في مناطق خطرة بالخارج أو المناطق المتأثرة بالداخل بشكل خاص .

متطلبات صارمة للمناطق الأخرى

- يحظر القيام والمشاركة في رحلات الحافلات السياحية
- لا يحظر الحصول على عروض الإقامة والمبيت لأغراض تجارية. ولكن لا يجوز استخدام هذه العروض لأغراض سياحية.
- يمكن للسائحين النهاريين العودة إلى جزر ساكسونيا السفلى ، شريطة أن تسمح بذلك البلديات أو المناطق المعنية.
- يمكن استئجار الشقق وبيوت العطلات والمعسكرات وأماكن السيارات السكنية المتنقلة ومراسي القوارب للضيوف مرة أخرى اعتباراً من 11 أيار.
- هناك فترة إعادة إشغال لمدة سبعة أيام لشقق العطلات وبيوت العطلات. وهذا يعني أنه لا يُسمح للمؤجرين بإعادة الاستئجار إلا بعد سبعة أيام. لا يجوز شغل المعسكرات وأماكن السيارات السكنية المتنقلة وأرصفت القوارب إلا بنسبة 50 بالمائة.

قواعد السلوك العامة والهامة

- بالإضافة إلى المحظورات ذات الصلة قانوناً ، ولوائح وأوامر الاستثناء ، هناك أيضاً قواعد السلوك العامة التالية - بالغة الأهمية - التي يجب على كل فرد منا الالتزام بها حتماً:

• **حافظ على المسافة الخاصة بك (مهم جدا!)**

في الأماكن العامة والترام ومحلات السوبر ماركت ، وما إلى ذلك ، يجب أن تبقى على مسافة تتراوح من متر إلى مترين عن بعضكم البعض. يكاد يكون من المستحيل انتقال الفيروس على مسافة 2 متر.

• **غسل اليدين (مهم جدا!)**

باننظام وبشكل شامل (20-40 ثانية على الأقل) مع الصابون.

• **تجنب لمس الوجه**

تجنب لمس وجهك وفرك عينيك ، إلخ.

• **التزم بملصق السعال والعطس**

كما هو الحال مع الأنفلونزا وغيرها من التهابات الجهاز التنفسي الحادة ، فإن أهم التدابير لحماية نفسك من العدوى هي غسل اليدين باننظام والسعال الصحيح.

• **تقليل الاتصالات الاجتماعية إلى الحد الأدنى المطلق (انظر أيضًا أعلاه)**

من الأفضل تجنب الاتصالات الاجتماعية قدر الإمكان. بهذه الطريقة تقدم مساهمة كبيرة في الحفاظ على عدد الإصابات عند أدنى مستوى ممكن. كإجراء احترازي ، تم إغلاق جميع المدارس والحضانات ومؤسسات الدولة الأخرى كإجراء وقائي. بالنسبة لدور العجزة والمستشفيات ، توصي وزارة الشؤون الاجتماعية بتجنب الزيارات إن أمكن.

• **الجدة والجد جليسات سيئة الآن**

حتى إذا كانت الحضانات مغلقة ، فإن الجد والجدة من المحرمات في الواقع كمربيات. يمكن أن يصاب الأطفال أيضًا بالفيروس بشكل متكرر ، على الرغم من (لحسن الحظ) عادةً ما تظهر أعراض أقل. لكنهم أيضًا يحملون الفيروس.

• **كن حذرًا وإظهر التضامن**

اعتن بصحتك (انظر أعلاه) لتجنب إصابة الآخرين. ألق نظرة في منطقتك لمعرفة ما إذا كان يمكنك مساعدة الأشخاص الذين ينتمون إلى المجموعة المستهدفة المعرضة للخطر (الأشخاص الأكبر سنًا أو المرضى مسبقًا) (على سبيل المثال ، الذهاب للتسوق ، والبقاء على اتصال بالهاتف ، وما إلى ذلك).

الهدف هو إبطاء انتشار الفيروس قدر الإمكان - حتى لا يصل النظام الصحي إلى حدوده بأسرع ما يمكن. حماية الفئات المعرضة للخطر بشكل خاص ، أي يجب أن يكون كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة على رأس الأولويات.

مقررات تکمیلی در ارتباط با همه گیری کووید ۱۹ (تاریخ اعتبار از ۱۱ مای ۲۰۲۰)

در ادامه مقررات عمومی که در تاریخ ۹ و ۲۰ آوریل ۲۰۲۰ از طرف ما منتشر گردید، مقررات جدید مربوط به کرونا از تاریخ ۱۱ مای، به شرح زیر معتبر می باشد:

اجبار به استفاده از ماسک

- در کل آلمان استفاده از ماسک های روزمره در وسایل نقلیه عمومی و در هنگام خرید برای همگان اجباری می باشد. همچنین مقامات محلی هم می توانند اقدامات دیگری را به مرحله اجرا بگذارند.

ممنوعیت تماس و تجمع برای بیش از دو نفر

- تجمع بیش از دو نفر در اماکن عمومی اساساً ممنوع می باشد. استثناء: از تاریخ ۱۱ مای افراد یک خانواده اجازه دارند افراد خانواده دیگری را در بیرون ملاقات کنند، بع عنوان مثال در پارک و یا در یک رستوران.
- جمع شدن افراد فامیل و همچنین کسانی که در یک خانه با هم زندگی می کنند، مجاز می باشد.
- همچنین برگزاری مراسم عروسی و عزاداری به شرط حضور حداکثر بیست شرکت کننده، مجاز می باشد.
- عدم رعایت مقررات ممنوعیت تماس از طرف مراجع نظارت و پلیس کنترل شده و مشمول جریمه می گردد.
- کمک کردن به دیگران و همچنین ورزش کردن در هوای آزاد به صورت انفرادی، کماکان با رعایت حداقل فاصله یک و نیم متری امکان پذیر می باشد.
- برپایی مراسم و برنامه های بزرگ (با بیش از ۱۰۰۰ شرکت کننده) تا تاریخ ۳۱ آگوست ۲۰۲۰ ممنوع می باشد.

مدارس و مهدکودک ها

- از تاریخ ۲۷ آوریل مدارس به تدریج باز می شوند: در ابتدا کلاس های نهایی به مدرسه می روند و از ۴ مای در پی اعلان نخست وزیر ایالت نیدرزاکسن، آقای استفان وایل، سایر کلاس ها به ترتیب از کلاس های بالاتر به پایین.
- نگهداری از کودکان به صورت اضطراری در مهدکودک ها باید تا تعطیلات تابستان ادامه پیدا کرده و برای گروه های شاغل و کسانی که نیاز مبرم به آن دارند، تمدید گردد.
- گروه های روزانه می توانند تحت مراقبت قرار بگیرند، به شرطی که در مجموع بیش از ده بچه و نوجوان نگه داشته نشوند.

باز شدن مغازه ها و مراکز

- مغازه هایی که مایحتاج روزانه مردم را تامین می کنند، به عنوان مثال خرده فروشی های مواد خوردنی و غذایی، بازار های هفتگی، خدمات حمل و ارسال، داروخانه ها، فروشگاه های وسایل درمانی و مواد بهداشتی، پمپ بنزین ها، بانک ها و موسسات مالی، مراکز پست، روزنامه فروشی ها، مغازه های شستشوی لباس و عمده فروشی ها. علاوه بر این، این مراکز تا اطلاع ثانوی حتی در روزهای یکشنبه هم اجازه فعالیت و فروش دارند.
- مغازه ها، فروشگاه ها و مراکز عرضه و فروش غذا اجازه دارند با رعایت مقررات بهداشتی خاصی باز شوند.
- همچنین نمایشگاه های خرید و فروش ماشین، دوچرخه فروشی ها و کتاب فروشی ها اجازه دارند دوباره شروع به فعالیت کنند.
- پارک ها و محل بازی بچه ها باز هستند.
- باغ وحش ها و مراکز نگهداری حیوانات باز هستند.
- آرایشگاه ها، مراکز آرایشی و زیبایی، سالن های مانیکور – پدیکور (خدمات ناخن) و مراکز ماساژ
- آموزشگاه های رانندگی اجازه دارند تحت مقررات بهداشتی ویژه ای دوباره کلاس های تئوری و عملی را برگزار کنند و همچنین امتحانات عملی گواهینامه ماشین و کامیون.
- مدیران مغازه ها و فروشگاه ها موظف هستند که حداقل فاصله ایمنی تعیین شده برای مشتریان را که یک متر و نیم می باشد، ضمانت کنند.
- سینماهای ماشینی
- مراکز آموزشی بزرگسالان و سایر مراکز آموزشی عمومی و خصوصی در حوزه خارج از مدرسه و همچنین در مدارس آموزش موسیقی. به استثنای نوازندگان سازهای بادی و خوانندگان کر.
- تمام مغازه های دیگر به صورت تعطیل می مانند.

تعطیلی مکان هایی که ازدحام جمعیت در آنها بالاست

- بارها، کلوب ها و دیسکوها
- تئاترها، اپراها و مراکز کنسرت
- نمایشگاه ها، گالری ها، سینماها، شهربازی ها، مراکز سرگرمی و اوقات فراغت (داخل و بیرون)، بازار های تخصصی، مراکز بازی، شرط بندی و قمار و مراکز ارایه سکس و خدمات جنسی
- مراکزی که در آنها فعالیت های ورزشی انجام می شود، اماکن ورزشی، استخرهای شنا و تفریح، به جز برای تمرین.

● باشگاه های ورزشی

● انجمن ها

● محل های بازی سرپوشیده و سالن های صخره نوردی

● مراکز خرید بزرگ

مراکز مراقبت های پزشکی در صورت رعایت شدید مقررات بهداشتی باز می مانند.

باز شدن مراکز عرضه و فروش غذا برای رفت و آمد عموم

● رستوران ها، کافه ها، سالن های غذاخوری، رستوران های ذنجیره ای، دکه های فروش غذا، سالن های غذاخوری در مدارس و دانشگاه ها و سایر مکان های مشابه، اجازه دارند در نیدرزاکسن دوباره از ۱۱ مای باز شوند.

● ارسال غذا به درب منازل و خرید غذا و با خود بردن آن جهت صرف در منزل کماکان مجاز می باشد.

● خوردن غذا در بیرون تا شعاع ۵۰ متری محل خرید غذا ممنوع می باشد.

محدودیت در گردهمایی ها

● گردهمایی در انجمن ها و سایر مراکز ورزشی – تفریحی ممنوع می باشد.

● همچنین مراکز آموزشی بزرگسالان، مدارس آموزش موسیقی و سایر مراکز آموزشی عمومی و خصوصی کماکان تعطیل می مانند.

● گردهمایی در کلیساها، مساجد و کنیسه ها و همچنین گردهمایی پیروان سایر مذاهب مجاز می باشد، البته فقط تا زمانی که به هنگام ورود، خروج و توقف در این محل ها، داشتن حداقل یک متر و نیم فاصله رعایت شود.

تمدید ممنوعیت ملاقات برای بیمارستان ها، مراکز نگهداری و مراقبت و سایر مراکز مشابه

● ملاقات در بیمارستان ها اساساً ممنوع می باشد. **موارد استثنا:** ملاقات برای اشخاصی که به زودی پدر می شوند، پدران نوزادهای تازه به دنیا آمده، پدر و مادرها و اشخاصی که حق حضانت بچه هایی را در بخش کودکان به عهده دارند و برای بستگان نزدیک بیمارانی که بیماری های جدی و خطرناکی دارند.

● ملاقات در مراکز نگهداری و مراقبت فقط در شرایط استثنایی مجاز می باشد. مدیر مرکز باید ضمانت کند که ملاقات به صورت کاملاً حفاظت شده و ایمن و فقط بین شخص بازدید شونده و بازدید کننده صورت می گیرد. از اینرو هر مرکز باید یک دستورالعمل طراحی کند و آن را بر طبق شرایط روز در هر زمان تغییر بدهد.

● به علاوه در این مراکز و همچنین در دانشگاه ها، مدارس و مهدکودک ها، ورود برای افرادی که ۱۴ روز قبل از ورود به این محل ها در مناطق پرخطر در خارج از کشور و یا در نقاطی در داخل کشور که مشخصاً آلوده هستند، به سر بره اند، ممنوع می باشد.

مقررات شدید برای سایر مراکز

- برگزاری و شرکت در سفرهای توریستی با اتوبوس ممنوع می باشد.
- اقامت در هتل به صورت کاری ممنوع نمی باشد. اما از این اقامت نباید برای اهداف گردشگری و توریستی استفاده کرد.
- گردشگران روزانه اجازه دارند دوباره به جزایر نیدرزاکسن سفر کنند، البته به شرطی که حوزه و بخش مربوط به هر محل اجازه این کار را بدهند.
- آپارتمان ها و خانه های اجاره ای برای میهمانان، محل های کمپینگ، اقامتگاه های ماشین های کاروان و اسکله های قایق می توانند از تاریخ ۱۱ مای دوباره توسط میهمانان اجاره شوند.
- برای آپارتمان ها و خانه های اجاره ای به میهمانان، یک مهلت اجاره مجدد وجود دارد. به این معنی که صاحبخانه تازه بعد از گذشت ۷ روز اجازه دارد آنجا را دوباره اجاره بدهد. محل های کمپینگ، اقامتگاه های ماشین های کاروان و اسکله های قایق اجازه دارند فقط تا ۵۰ درصد ظرفیت اشغال شوند.

مهم ترین مقررات رفتار عمومی

علاوه بر ممنوعیت های قضایی در این زمینه، مقررات مربوط به موارد استثناء و قوانین وضع شده، یک سری قوانین رفتار عمومی بسیار مهم به شرح زیر وجود دارد که رعایت کردن آنها وظیفه هر انسانی می باشد:

- رعایت فاصله (بسیار مهم)
- شما باید در اماکن عمومی، مترو، سوپرمارکت و غیره فاصله ۱ تا ۲ متر از یکدیگر را رعایت کنید. در صورت رعایت ۲ متر فاصله، احتمال سرایت ویروس تقریباً منتفی می باشد.
- شستن دست ها (بسیار مهم)
- به صورت مرتب و اساسی (حداقل ۲۰ تا ۴۰ ثانیه) و با صابون.
- در حد امکان نباید به سر و صورت دست زد
- سعی کنید تا جایی که می توانید به سر و صورت خود دست نزنید و چشمهایتان را نمالید.

● رعایت کردن آداب سرفه و عطسه کردن

درست مانند سرماخوردگی و سایر عفونت های حاد تنفسی، مهمترین کار برای حفاظت از خود در برابر آلودگی، شستن مرتب دست ها و درست سرفه کردن است.

● کم کردن ارتباطات اجتماعی در پایین ترین حد ممکن (موارد ذکر شده در بالا را ببینید)

بهتر است تا می توانید از تماس با دیگران پرهیز کنید. شما با این کار می توانید تاثیر به سزایی در پایین نگه داشتن تعداد مبتلایان به این بیماری داشته باشید. درست به این دلیل و به منظور پیشگیری، تمامی مدارس، مهدکودک ها و سایر مراکز دولتی تعطیل شدند. وزارت امور اجتماعی به مراکز نگهداری سالمندان و بیمارستان ها توصیه می کند، تا حد امکان از ملاقات صرفنظر کنند.

● مادر بزرگ و پدر بزرگ در حال حاضر گزینه اشتباهی برای مراقبت از کودکان هستند

حتی زمانی که مهدکودک ها تعطیل هستند: مراقبت مادر بزرگ و پدر بزرگ از کودکان در حال حاضر کار خوبی نیست. چون حتی بچه ها هم می توانند اغلب به ویروس آلوده شوند، در حالی که (خوشبختانه) اکثرا علائم کمتری از خود بروز می دهند. ولی آنها در همین حال می توانند ناقل ویروس باشند.

● توجه کردن و همدردی با دیگران

مراقبت سلامت خود باشید (موارد بالا را ببینید) تا دیگران را هم مبتلا نکنید. به اطراف خود نگاه کنید که آیا کسانی هستند که بتوانید به آنها کمک کنید، کسانی که جزء گروه های در معرض خطر هستند (افرادی که پیر هستند و یا از قبل بیماری هایی دارند). شما می توانید به عنوان مثال برای آنها خرید کنید، تماس تلفنی خود را با آنها حفظ کنید و غیره.

مساله مهم این است که تا حد امکان از سرعت انتشار ویروس کاسته شود تا سیستم سلامت فرصت کافی را در اختیار داشته باشد. حفاظت از گروه های در معرض خطر از قبیل سالمندان و افراد با بیماری های مزمن قبلی، باید در راس اولویت قرار داده شود.